

## Tagesablauf im Bereich Tagespflege

Ab 7.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Begrüßung von Tagesgästen,</li> <li>• die von ihren Angehörigen gebracht werden</li> <li>• Gespräch / Motivation,</li> <li>• Tagesplanung u. Koordination von Therapieterminen,</li> <li>• Gemeinsame Vorbereitung des Frühstücks,</li> <li>• Anbieten eines Begrüßungsgetränkes</li> <li>• Haushaltstraining / Tisch decken</li> </ul>
ab 7.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eintreffen u. Begrüßung der Tagesgäste, die den hauseigenen Fahrdienst nutzen, von externen Dienstleistern und Angehörigen</li> <li>• Anbieten eines Begrüßungsgetränkes</li> <li>• Toilettentraining</li> </ul>
8.15 – 8.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsames 2.Frühstück mit aktivierender Hilfestellung bei der Vorbereitung u. Nahrungsaufnahme, bei Bedarf: Essen reichen</li> </ul>
ab 8.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Möglichkeit zur zeitlich individuellen Einnahme des 2. Frühstücks</li> </ul>
8.45 – 9.00 9.00 – 9.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalpause</li> </ul>
8.45 – 9.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toilettentraining</li> </ul>
9.15 – 9.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltstraining / Nachbereitung Frühstück, Blumen gießen ...</li> </ul>
9.00 - 9.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorengymnastik, Bewegungstraining, Sitztänze und Musik</li> </ul>
9.15 – 9.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeitungsschau mit Gedächtnis-, Wahrnehmungs- und Orientierungstraining</li> </ul>
9.45 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Getränke- u. Gesprächsrunde,</li> <li>• Toilettentraining</li> </ul>
10.00 – 11.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wechselnde Angebote aus den Bereichen:</li> <li>• Freizeitaktivitäten/Interessengruppen,</li> <li>• Entspannende Aktivitäten/Animation,</li> <li>• Therapeutische Aktivitäten in Form von Ganz- oder Kleingruppen</li> <li>• Einzelangebote zur Information, Beratung sowie Krisenintervention</li> </ul>
11.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toilettentraining</li> </ul>
11.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation Alltagsgestaltung → Auswertung und Therapieplanung, Vorbereitung und Nachbereitung der Gruppenaktivität</li> </ul>
11.15 – 11.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltstraining/gemeinsames Decken des Tisches, Essenwagen holen, Servietten falten etc.</li> </ul>
11.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gehen in den Speisesaal mit Orientierungs- und Bewegungstraining</li> </ul>

11.30 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mittagessen mit aktivierender Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme, bei Bedarf: Essen reichen</li> <li>• Vorbereitung/Haushaltstraining am Nachmittag</li> </ul>
ab 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Möglichkeit zum zeitlich individuellen Mittagessen</li> </ul>
12.00 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsames Abräumen Tisch</li> <li>• Haushaltstraining/kleine Küchenarbeiten für interessierte Gäste</li> <li>• Toilettentraining, Zahn- und Mundpflege sowie aktivierende Hilfe beim „Zu-Bett-Gehen“, ggf. Transfer Rollstuhl-Bett</li> </ul>
12.30 – 14.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mittagsruhe (wahlweise Sessel, Siesta Liege oder Bett)</li> <li>• Anleitung zum Entspannen mit Musik</li> <li>• Beschäftigung von Tagesgästen mit motorischer Unruhe</li> <li>• Bereitschaftsdienst für Schwesternruf</li> </ul>
12.30 – 13.00 13.00 – 13.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalpause</li> </ul>
12.30 – 14.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation, Dienst- und Fallbesprechungen, Therapieplanung- und Auswertung, Vorbereitung und Nachbereitung der Gruppenaktivitäten)</li> </ul>
ab 14.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivierende Hilfe beim Aufstehen, Transfer Bett-Rollstuhl, Toilettentraining, Orientierungshilfen,</li> <li>• Getränkeunde</li> <li>• Haushaltstraining / Gemeinsames Decken des Tisches,</li> <li>• Allerlei Kurzweil - Musik hören, Video anschauen etc.</li> </ul>
14.00 – 14.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsames Kaffeetrinken mit aktivierender Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme, bei Bedarf: Essen reichen</li> <li>• Kaffeeklatsch (Musik &amp; Gesprächsrunde)</li> </ul>
ab 14.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Fahrtrunden für Gäste, die den hauseigenen Fahrdienst nutzen.</li> <li>• Toilettentraining, Hilfe beim Ankleiden, Verabschiedung und Transfer zum Bus für Tagesgäste der ersten Fahrtrunde</li> <li>• Beginn der externen Fahrdienste, sind auf die Gäste individuell ausgerichtet</li> </ul>
14.45 – 15.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltstraining/Tisch abräumen, kleine Küchenarbeiten für interessierte Gäste</li> </ul>
14.45 – 15.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Spiel- und Gesprächsrunde, Heiteres Gedächtnistraining, Biographiearbeit, bei schönem Wetter Aufenthalt Terrasse bzw. Spaziergang im Park</li> <li>• Getränkeunde</li> </ul>
ab 15.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zweite Fahrtrunde für Gäste, die den hauseigenen Fahrdienst nutzen.</li> <li>• Toilettentraining, Hilfe beim Ankleiden, Verabschiedung und Transfer zum Bus für Tagesgäste der zweiten Fahrtrunde</li> </ul>
ab 15.45 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleine Gesprächsrunde, Musik hören, Bilder anschauen, ruhen ect., für Tagesgäste, die von ihren berufstätigen Angehörigen bis 17.00 Uhr geholt werden.</li> </ul>
Bis 17.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentation, Vorbereitung und Nachbereitung</li> </ul>

## Wochenplan Tagespflege

<p>OT= Orientierungstraining, LG= Literaturgruppe, HT= Haushaltstraining, WT= Wahrnehmungstraining, KG= Kreatives Gestalten, GT= Gedächtnistraining, SRT= Schreibtraining, BA=Biographiearbeit, BT=Bewegungstraining, M=Musikgruppe, HG = Handwerksgruppe, MT = Maltherapie</p>	
<b>Montag</b>	
8.45 – 9.45	Haushaltstraining Hilfe bei der Küchenarbeit, Blumen gießen...
9.00 – 9.45	„Aktuelle Runde“ mit Zeitungsschau und Gesprächsrunde BT/OT/WT/GT/LG
10.00 – 11.00	„Fingerspiele“ BT/OT/WT/GT
10.00 – 11.00	„Musikalische Phantasiereise im Sommer“ M/LG/WT/BA/GT/OT//BT
10.00 – 11.00	„Tiere in Wald und Flur“ GT/BT/BA/LG/M
Ab 11.30	Service im Speisesaal
12.00 – 14.00	Angebote zur Entspannung
14.00 – 15.45	Haushaltstraining
14.00 – 14.45	Kaffeeklatsch
14.45 – 16.45	Thematischer Nachmittagskreis
<b>Dienstag</b>	
8.45 – 9.45	Haushaltstraining, Hilfe bei der Küchenarbeit, Blumen gießen...
9.00 – 9.45	„Aktuelle Runde“ mit Zeitungsschau und Gesprächsrunde BT/OT/WT/GT/LG
10.00 – 11.00	„Handwerksberufe & ihre Tätigkeiten“ GT/BA/BT/WT/M
10.00 – 11.00	„Wissenswertes rund um die Schokolade“ SRT/GT /WT/BA
10.00 – 11.00	„Kleiner Tanztee am Vormittag“ M/BT/WT/BA
Ab 11.30	Service im Speisesaal
12.00 – 14.00	Angebote zur Entspannung
14.00 – 15.45	Haushaltstraining
14.00 – 14.45	Kaffeeklatsch
14.45 – 16.45	Thematischer Nachmittagskreis
<b>Mittwoch</b>	
8.45 – 9.45	Haushaltstraining Hilfe bei der Küchenarbeit, Blumen gießen...
9.00 – 9.45	„Aktuelle Runde“ mit Zeitungsschau und Gesprächsrunde BT/OT/WT/GT/LG
10.00 – 11.00	„Tante Emmas Laden“ BA/GT/WT/BT/SRT
10.00 – 11.00	„Musikalische Weltreise“ WT/GT/M/BT/BA
10.00 – 11.00	Hobbygruppe „Backen“ BA/GT/WT
Ab 11.30	Service im Speisesaal
12.00 – 14.00	Angebote zur Entspannung
14.00 – 15.45	Haushaltstraining
14.00 – 14.45	Kaffeeklatsch
14.45 – 16.45	Thematischer Nachmittagskreis

## Donnerstag

8.45 – 9.45	Haushaltstraining Hilfe bei der Küchenarbeit, Blumen gießen...
9.00 – 9.45	„Aktuelle Runde“ mit Zeitungsschau und Gesprächsrunde BT/OT/WT/GT/LG
10.00 – 11.00	Hobbygruppe „Terrassen - Gärtner“ BT/GT/WT/BA
10.00 – 11.00	„Tierrätsel und Geschicklichkeitsspiele“ BT/WT/M/GT
10.00 – 11.00	„Die Welt der Operette“ M/WT/GT /BA
Ab 11.30	Service im Speisesaal
12.00 – 14.00	Angebote zur Entspannung
14.15 – 15.45	Haushaltstraining
14.45 - 15.15	Geburtstagskaffeetrinken
14.45 – 16.45	Thematischer Nachmittagskreis

## Freitag

8.45 – 9.45	Haushaltstraining Hilfe bei der Küchenarbeit, Blumen gießen...
9.00 – 9.45	„Aktuelle Runde“ mit Zeitungsschau und Gesprächsrunde BT/OT/WT/GT/LG
10.00 – 11.00	„Sommerliche Fensterbilder – selbst gestaltet“ OT/GT/BA/KG
10.00 – 11.00	„Progressive Muskelentspannung“ WT/M
10.00 – 11.00	„Spiel & Spaß – Gesellschaftsspiele“ WT/GT/BA
Ab 11.30	Service im Speisesaal
12.00 – 14.00	Angebote zur Entspannung
14.00 – 15.45	Haushaltstraining
14.00 – 14.45	Kaffeeklatsch
14.45 – 16.45	Thematischer Nachmittagskreis
	Ein recht angenehmes Wochenende für Sie & Ihre Familien!